
„Przed wszystkim jesteśmy społecznością i chcemy sobie wzajemnie pomagać. Uniwersytet od dawna stara się likwidować bariery. Od lat widzimy, że taką barierą są różnego rodzaju problemy psychiczne.”

**prof. Jolanta Choińska-Mika,
prorektor UW ds. studentów
i jakości kształcenia**

„Oferujemy proces szybkiego wsparcia w komfortowych warunkach. Osoby, które zgłoszą się do CPP, otrzymają krótkoterminową pomoc specjalistów.”

**prof. Dominika Maison,
dziekan Wydziału Psychologii UW**

KONTAKT

adres:

ul. Pasteura 7
02-093 Warszawa
(dawny budynek Wydziału Fizyki
UW, wejście od ul. Banacha, I piętro)

e-mail:

cpp@psych.uw.edu.pl

telefon:

694 711 731*

* Zapisy telefoniczne funkcjonują tylko w wybranych godzinach. Więcej informacji na stronie www.cpp.uw.edu.pl.



**Centrum Pomocy
Psychologicznej UW**



**BEZPŁATNA POMOC
PSYCHOLOGICZNA
DLA SPOŁECZNOŚCI UW**

www.cpp.uw.edu.pl

O NAS

Centrum Pomocy Psychologicznej zostało powołane na Uniwersytecie Warszawskim przy Wydziale Psychologii we współpracy z Biurem ds. Osób Niepełnosprawnych. Jest inicjatywą wyrastającą z wciąż rosnącej troski władz UW o zdrowie psychiczne studentów i pracowników. Kierownikiem CPP UW jest dr Szymon Chrząstowski – psychoterapeuta z dużym doświadczeniem i wielostronnym spojrzeniem na problematykę zdrowia psychicznego.

CPP UW proponuje pomoc osobom doświadczającym różnorodnych problemów, np. trudności w nauce, kłopotów w relacjach z innymi ludźmi, kryzysowych sytuacji życiowych, czy też zmagającym się z lękiem, obniżonym nastrojem, bezsennością. Osoba, która zgłosi się do Centrum, może liczyć na całkowitą dyskrecję. Zespół CPP UW obowiązuje tajemnica zawodowa.

RODZAJE POMOCY

- poradnictwo psychologiczne
- walk-in clinic, czyli krótka rozmowa wspierająca w sytuacji kryzysowej, bez wcześniejszego zapisu
- spotkania służące zaopiniowaniu wniosku
- psychoedukacja
- wsparcie psychologiczne dla pracowników UW
- psychoterapia krótkoterminowa



dr Szymon Chrząstowski



JAK SIĘ ZAPISAĆ

- za pomocą formularza na stronie:
www.cpp.uw.edu.pl/zapisy



- osobiście w siedzibie CPP UW lub telefonicznie pod numerem 694 711 731*

* Aktualny grafik dyżurów stacjonarnych i telefonicznych znajduje się na stronie:
www.cpp.uw.edu.pl.