**J. Arct: Alergie na wybrane metale i ich sole**

Streszczenie

Rosnąca „popularność” dermatoz kontaktowych, szczególnie wśród kobiet, jest przyczyną licznych spekulacji i sensacyjnych doniesień na portalach poświęconych zdrowiu i urodzie. Dermatozy kontaktowe są z reguły wynikiem działania czynników zewnętrznych: alergenów takich jak metale, chemikalia lub rośliny. Uczulenia na metale najczęściej należą do typu czwartego i są alergiami opóźnionymi. Często występują uczulenia na nikiel, chrom i kobalt, rzadziej na inne metale. Najczęściej występują uczulenia na nikiel (4,7-6,2% wśród mężczyzni 18,8 -21,0 % wśród kobiet), częstość występowania w dużym stopniu zależy od kraju, wieku i płci badanych. We wszystkich przypadkach czynnikiem uczulającym są sole metali, wolne metale (np. tania biżuteria, protezy, telefony komórkowe) wywołują uczulenia po przejściu w sole pod wpływem potu lub płynów ustrojowych. Częstość występowania alergii na nikiel doprowadziła do powstania w UE specjalnej dyrektywy ograniczającej stosowanie stopów i soli tego metalu w przedmiotach codziennego użytku. Dyrektywa ta niestety nie wszędzie jestw pełni przestrzegana – przykładem może być Polska z jednymz najwyższych w Europie wskaźników występowania uczuleń na metale. Odrębną sprawą jest wartościowość metalu widoczna szczególnie w przypadku chromu, czynnikiem uczulającym jest słabo biodostępny CrIII podczas gdy sole CrIV doskonale wnikają w skórę i tam są redukowane do chromu trójwartościowego.

W WSZKiPZ prowadzone są prace nad kosmetykami zapobiegającymi alergiom na metale, przez wiązanie ich na powierzchni skóry i zapobieganie wnikaniu haptenu. Stwierdzono, że funkcję tę mogą pełnić popularne, łatwo dostępne składniki preparatów kosmetycznych.